

# TIPS

# BIJ HITTE



Kijk voor meer info op:  
[GGDLeefomgeving.nl/hitte](https://GGDLeefomgeving.nl/hitte)

## Voor ouders van jonge kinderen

### Geef extra drinken

#### Baby's tot 6 maanden

Bied extra borstvoeding of flesvoeding aan.

Geef geen water.



#### Jonge kinderen

Bied je kind extra water aan, verspreid over de dag.



Buiten spelen in de schaduw of op koele momenten



Trek luchtige kleertjes aan



Zorg voor een koele slaapplek

