



Küf? Evimde asla!

Küfsüz Bir Ev İçin Bu Adımları İzleyin

Küf sağlık sorunlarına yol açabilir ve yaşadığınız ve uyuduğunuz ortamlarda yeri yoktur. Küfle mücadele etmek önemlidir, çünkü kendiliğinden geçmez. Küfle 4 V ile başa çıkabilirsiniz: **Verwijderen (ortadan kaldırma)**, **Vocht beperken (nemi azaltma)**, **Ventileren (havalandırma)** ve **Verwarmen (ısıtma)**.

1. Ortadan kaldırma

Küfü hemen temizleyin

Evde küf lekeleri mi var? Sadece birkaç nokta bile olsa, hemen temizleyin.



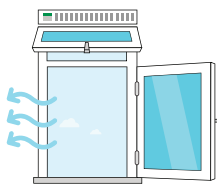
İzin verilen (yasak olmayan) bir ürün kullanın

Küfü, ruhsatlı bir küf giderici ürünle temizleyin. Bu ürünleri marketlerden satın alabilirsiniz. Ruhsatlı bir ürünü, etiketindeki ruhsat numarasından tanıyabilirsiniz. Ambalaj üzerindeki talimatları uygulayın.



Ortamı iyice havalandırın

Küfü temizlerken pencereleri açın. Hassas akciğerleriniz mi var? O zaman bu işi başka birinin yapmasını isteyin. Temizlikten sonra duvarın veya tavanın iyice kurumasını bekleyin.



2. Nemi azaltmak

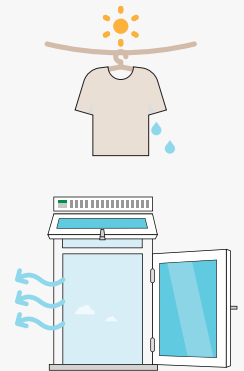
Duş almak

En fazla 5 dakika duş alın. Kapıyı kapalı tutun, aspiratörü çalıştırın ve bir pencereyi açık bırakın. Duşakabini bir silgi ile kurulayın.



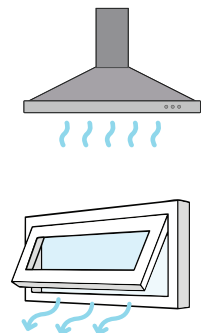
Çamaşır kurutma

Çamaşırınızı dışarıda kurutun. Böylece çamaşırın nemi eve hapsolmez. Bahçeniz veya balkonunuz yok mu? Çamaşırınızı, iç kapısı kapalı ve penceresi açık bir odada kurutun. Veya bir kurutma makinesi kullanın.



Yemek pişirmek

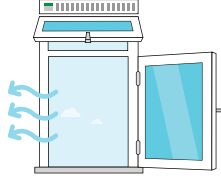
Aspiratörü çalıştırın ve ekstra bir pencere daha açın. Mümkün olduğunca tencerenin kapağını kapalı tutun.



3. Havalandırmak

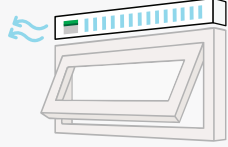
Her gün havalandırın

Her gün kısa süreliğine karşılıklı pencereleri açın. Böylece içeri temiz hava dolar.



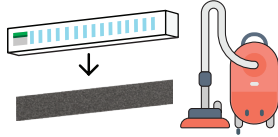
Gün boyu ve gece boyunca havalandırın

Pencerelerinizde havalandırma menfezleri var mı? Onları 24 saat açık bırakın. Menfeziniz yoksa, her odada bir pencereyi aralık bırakın.



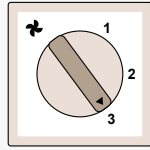
Menfezleri temiz tutun

Menfezdeki tozu elektrik süpürgeyle çekin veya menfezi sabunlu suyla temizleyin..



Havalandırma sistemini her zaman açık tutun

Havalandırma sisteminin hızını düğmelerle ayarlayabiliyor musunuz? Sistemi mümkün olduğunca en yüksek ayarda çalıştırın. Misafiriniz olduğunda ve yemek pişirirken, duş alırken, çamaşır kururken mutlaka bu ayarı kullanın. Sistemi asla tamamen kapatmayın.



4. Isıtma

Evinizi iyice ısıtın

Isıtmayı gündüzleri tercihen 18°C veya üzerinde bir sıcaklığa ayarlayın. Geceleri ise ideal olarak 15°C'nin altına düşürmeyin.

Isıtmayı tamamen kapatmayın.

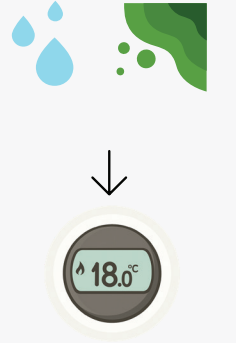
Dikkat: Yerden ısıtma veya yeni nesil havalandırma sistemlerinde sıcaklığı sabit tutmak genellikle daha iyidir. Emin değil misiniz? Ev sahibinizden veya bir tesisatçıdan tavsiye isteyin.



Küf oluşumunu düzenli olarak kontrol edin

Tüm odaları ısıtmıyor musunuz, örneğin maliyet nedeniyle?

Daha soğuk olan odalarda küf kolayca oluşur. Soğuk odaları ekstra gözetim altında tutun. Bir oda soğuk ve nemli hissediliyorsa veya küf lekeleri görüyorsanız? Isıtma ayarını o odada yükseltin.



Radyatörleri açıkta tutun

Radyatörlerin önünde mobilya bulunmamasına veya üzerlerine perde sarkıtılmamasına dikkat edin.



Sürekli tekrarlayan küf sorunuz mu var? Bu konuda ev sahibinizle görüşün.

Tekrarlayan küf çok can sıkıcıdır. Nedeni bulmak genellikle zordur.

Bu konuyu ev sahibinizle konuşun. Küfün neden sürekli tekrar ettiğini araştırabilir.

Bir çözüm bulamıyor musunuz? O zaman GGD (Halk Sağlığı Kurumu) ile iletişime geçin.



Nem ve küf ile sağlığınız hakkında endişeleriniz mi var?

Daha fazla bilgi için QR kodu tarayın veya GGDLeefomgeving.nl adresine gidin.