

# Advies maximale geluidsniveau bij schoolfeesten

## Advies RIVM

### Maximale geluidsniveau per leeftijd

Leerlingen  
t/m 13 jaar:

**91 decibel**

Leerlingen van  
14 en 15 jaar:

**96 decibel**

Leerlingen  
vanaf 16 jaar:

**102 decibel**

## Tips voor in de praktijk

### Maximale geluidsniveau per leeftijd

1. Splits het schoolfeest voor onder- en bovenbouw.
2. Hanteer de laagste norm (91 decibel) als het feest voor de hele school is.
3. Draai niet continu muziek, maar wissel muziek af met entertainment.



## Meetprotocol

### Meetplaats:

- In het midden van de ruimte op minimaal **0,5 meter** boven de hoofden van het publiek.

### Technische uitvoering:

- Gedurende 5 minuten meten.
- Zodra de eerste bezoekers er zijn.

### Meetapparatuur:

- Tenminste klasse 2 geluidsmeter.
- Meten in *Leg* of *Slow* en 'max-hold' functie.

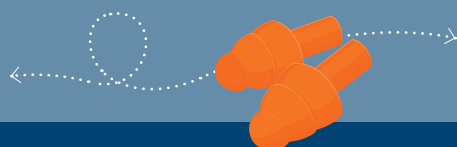


## Meetprotocol

1. Investeer in een goede geluidsmeter, klasse 2 volstaat.  
*Tip: check bij de gemeente of hiervoor subsidie is of deel de geluidsmeter met andere scholen in de buurt.*
2. Meet in elk geval elk uur gedurende 5 minuten, om een goed beeld te krijgen van het aantal decibel.
3. Neem het RIVM-advies op in het feestreglement.

## Aanvullende maatregelen

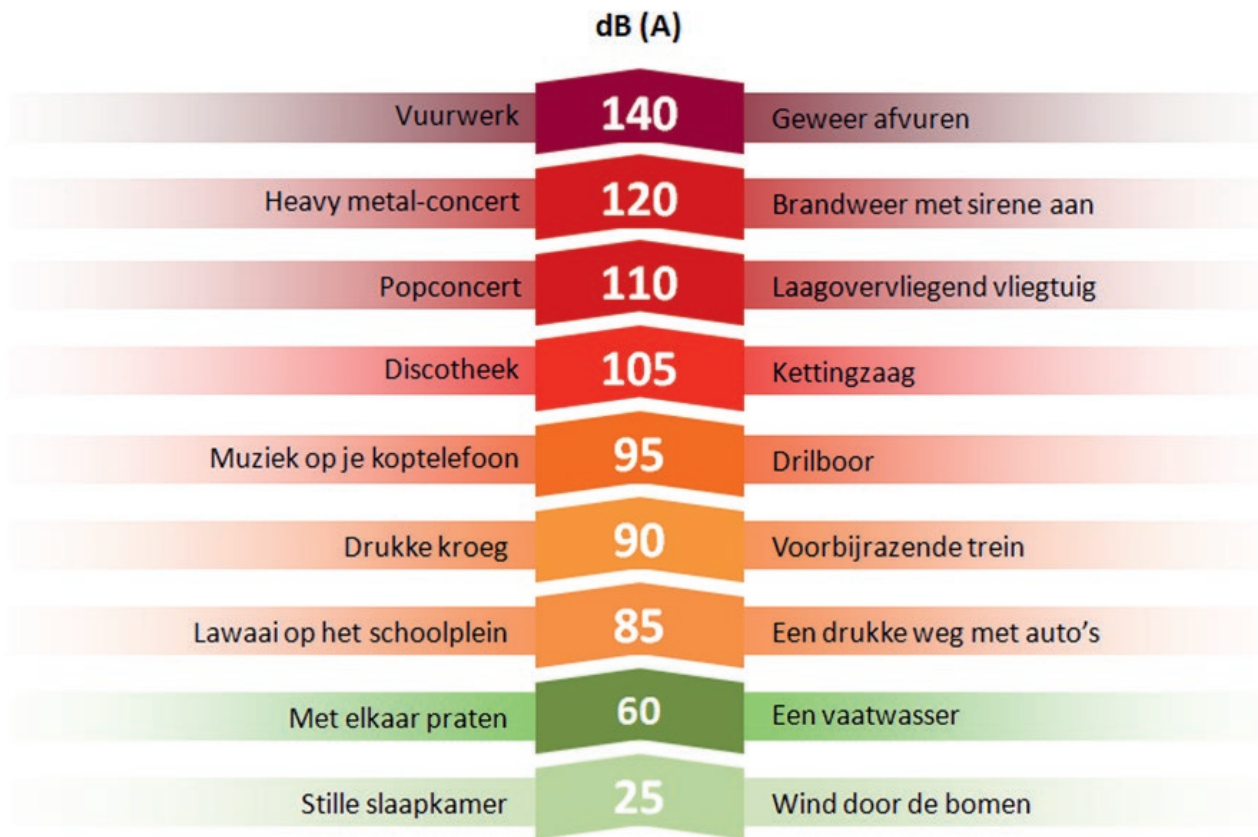
- Stel gehoorbescherming met muziekfilter beschikbaar.
- Creëer geluidsluwe zones.
- Houd de afstand tot de speakers zo groot mogelijk.
- Informeer bezoekers over de risico's op gehoorschade.



## Aanvullende maatregelen

1. Zorg voor betaalbare oordoppen met muziekfilter bijv. in samenwerking met een oordoppenleverancier.
2. Richt stille ruimtes in, waar leerlingen hun telefoons kunnen opladen of een spelletje kunnen doen, zodat ze een 'oorpauze' kunnen nemen.
3. Geef voorafgaand aan het feest voorlichting over gehoorschade & gehoorbescherming aan leerlingen en betrek hierbij ook de ouders. Lesmateriaal is te vinden op: [www.hoorstichting.nl/product-categorie/lesmateriaal/](http://www.hoorstichting.nl/product-categorie/lesmateriaal/).
4. Geef als school het goede voorbeeld; laat medewerkers en organisatoren van het schoolfeest tijdens het feest oordoppen dragen met muziekfilter.

# Hoe hard zijn geluiden?



## Wat is te hard geluid en wanneer wordt het schadelijk voor je gehoor?

Vanaf 80 decibel kan geluid schadelijk zijn. Geluiden van 120 decibel kunnen je gehoor direct beschadigen. Hoe schadelijk geluiden tussen 80 en 120 decibel zijn hangt af van hoe vaak en hoe lang je er naar luistert.

bron: de Nationale Hoorstichting